

図書館だより

NPO 法人はまでら4つのや図書館

第105号 2026(令和8)年1月7日



～♪「浜寺っ子の4つのや」♪♪ 明るい歌声が響く楽しい図書館に ♪～
館長 由良 芳子

今年も、地域の方々に窓の新年飾りの応援を頂き、新しい年を迎えました。

この応援にこたえて、今年もより良い図書館活動をすすめて参りたいと思いますので、地域の皆さま、全国の会員の皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、当初「かわった名前の図書館やねえ」と言われた当図書館も昨年15歳になりました。名前の由来を知らない6年生が、図書館での体験活動にやってきて、「よっつのや図書館なんだ」と名前の意味に気づいたエピソードに前号で触れましたが、今一度、歌「浜寺っ子の4つのや」を紹介いたします。図書館での読み聞かせやイベントのときには、まず始めに、「やさしい」「やくにたつ」「やってみよう」「やくそくまもる」それぞれの「や」のクッションを見せながら、みんなで歌うのが恒例です。今年も楽しい図書館に明るい歌声を響かせます。

♪うた：はまでらっこのよっつのや♪

※はまでらっこのよっつのや
みんなのだいじなあいことば
みんなでもろうよっつのや
はまでらめいぶつよっつのや※
みんなにこにこなるように
やさしさいっぱいひろげよう
ひとのやくにたつために
かんがえこうどうしよう
やってみようみちはひらける
やくそくまもっていいとしょかん
※くりかえし※

く「4つのや」を實踐中！>…「やってみよう」の「や」→「登山に夢中！」 演 静香（堺市西区）

私は10代の頃から腰痛持ちで、お医者様に手術を勧められつつも、運動の教室に7年ほど通って少しずつ身体が整い始めた一昨年、富士登山に挑戦することにしました。私の「やってみよう」の「や」の始まりでした。

初めての富士山は友人夫婦と4人で、50人ほどのツアーで行きました。自分のペースで登ることができず、七合目辺りから息が上がり、とにかくしんどくて…後ろにいる夫の息遣いもかなり厳しそうでした。登山初めに「一人でリタイアではなく、ニコイチで行動しよう」と決めていたので、自分が「もう無理！」を発してしまったら、夫のトライも終わってしまう…と、過酷な一步一步を進めて、山頂前の鳥居を見た時には涙がでました。なんとか登頂できたのです。「トイレがあり、温かいものを口にできるだけで感謝。小屋に入れるだけで安心…」と山行は感謝の連続なのだと身に染みました。

そして気づきました。人生も選択の連続。それならワクワクする方を選択しよう！と「やってみよう」の「や」に挑戦しています。ちなみに登山は、年間に一度は富士山を入れて、計30座くらいでしょうか。



4つの「や」について

藤原 正子(堺市南区)

先日、由良館長から4つのや図書館の由来を伺って、4つの「や」について改めて自分に当てはめて考えてみました。

- 1.「や」くそくをまもる；当たり前ようですが、私は守れなかったこともたくさんあり、反省しています。
- 2.「や」さしい；いつもだれにでもやさしくできたわけではなくて、忙しい時、急いでいる時などはやさしくなかったと思います。
- 3.「や」ってみよう；好奇心のある私は何にでもトライしてみました。例えばボランティアです。ネパールで学校を造るお手伝いをしたり、モンゴルの子供たちの通学支援です。モンゴルは通学に片道20kmかかる子供たちがいて馬で通学します。その子供たちにボランティア仲間数人で馬を買いました。また中国四川省の大規模地震で壊れた学校を訪問して、本を贈ったり音楽で交流したりして楽しみました。
- 4.「や」くにたつ；どこまで役に立っているかわからないのですが、外国から来た人たちに毎週日曜日ボランティアで日本語を教えています。今はベトナムの人が多いのですが、ミャンマー・中国・バングラデシュなどから日本に働きに来た人です。「日本語は難しい」とよく言われます。私も日本人なのに日本語は難しいとつくづく思います。少しでも分かり易いように教材の工夫を重ねていきたいと思います。

館長の提唱される「4つのや」は今の社会で生きている誰にも必要で大切なことばかりです。後期高齢者の私にとっても、これからの余生を希望をもって心豊かに誠実に生きる指針となります。

時間に追われてバタバタと過ごしてきた私に、一度立ち止まって考える機会を与えてくださった館長に感謝です。有り難うございました。

『わたしのお気に入りの一冊』

ご自分のお気に入りの一冊を紹介し合うコーナーです。



書名：『銀座「四宝堂」文房具店』
著者：上田健次（小学館文庫）
紹介者：吉田和代さん（大阪府和泉市）

とりわけ文房具の大好きな私は書名をみてすぐに手に取った。シリーズになっており、すでにシリーズV。銀座にある勿論架空の文房具店、しかしふつうではないお店。特別な雰囲気をつけた、ネクタイをきっちり締め磨かれた黒い革靴の店主の男性がむかえてくれる。そんな人おらんやろ〜とツッコミたくなる。いろんな目的で文房具を求める客に的確に、いやそれ以上に相当素敵な商品に出会わせてくれるのだ。一人の少年は、兄と比較されて色々悩んでおり、父親には素直に話せないという悩みがある。それがこの四宝堂に来たことで、どうなったか、それはこの本で確かめてください。

お知らせ

申込不要・参加無料

◎大人のための読み聞かせ

2026年1月15日(木) 11:00〜
2026年3月19日(木) 11:00〜

◎おっちゃんの読み聞かせ

2026年2月18日(水) 15:00〜
読み手：長谷川琢也さん
(諏訪森東2丁会会長)

◎春のおたのしみ会

2026年3月25日(水) 15:00〜
『かんちゃんと遊ぼう！』（腹話術)



Xmas おたのしみ会

2025年12月24日(水)

2時の開館と同時に子ども達が続々来館！本を読みながら3時のクリスマス会を待ってくれました。4つのやの歌、パネルシアター『まほうのでんしレンジ』、安田さんのわくわくマジックショー、池島さんと浜寺わんこバンドさんの楽しい音楽会♪と、あっという間の1時間でした。安田さんのマジックショーでは、「今日帰ったらお家で披露してね！」と輪ゴムを使ったマジックを最後に教えてもらい、子ども達もニコニコでした。音楽会では、子ども達も楽器を持って、みんなで大合奏！クリスマスソングの他、『島人の宝』『手のひらを太陽に』最後は『にじ』をみんなで大合唱して終わりました。総勢53名参加の楽しいクリスマス会でした。



次回（三月）の兼題は「雛祭」または自由
＊投句締切 二月四日（水）

咳き込んであやかりたきや子規想ふ
園児さへ咳エチケツト新時代
からつぽの部屋に響けり咳ひとつ
咳き込んで呑み込み終ふ言葉あり
咳にひそむ後悔先に立たぬガン
咳ひとつして車内移動よ怖つ怖つと
吾輩の居場所知れたり咳払い
咳き込む背止まれとさする幼き手
開いては確かむスマホ咳の夜も
大聖堂神聖なりと咳さえも
咳ける孫の背さする祖母の顔
咳呑めば涙となりてコンサート

和之 幹子 直子 雅子 勝義 勝子 昭義 忍 文浩 芳子

俳句ができたよ・きりり十選 百五号
令和八年一月七日

2026年1月・2月・3月の開館日時

どなたでもご利用いただけます。

◎水曜日14時〜17時

1月：7日・14日・21日・28日
2月：4日・11日・18日・25日
3月：4日・11日・18日・25日

◎木曜日10時〜17時

（第2・第4木曜日 12時〜）

1月：1日・8日・15日・22日・29日
2月：5日・12日・19日・26日
3月：5日・12日・19日・26日

2025年度 NPO 会員募集

2025年4月〜2026年3月の会員を募集しています。図書館でも受け付けます。

ご支援よろしくお願い致します。

協力会員 1口1,000円/年
賛助会員 1口3,000円/年
正会員 1口5,000円/年

□座名：NPO 法人はまでら4つのや図書館

◎ゆうちょ振込先 00950-9-171544

＊払込票にご住所・お名前・お電話番号・
会員種類をご記入のうえ、できるだけATMを
ご利用ください。

◎楽天銀行 支店番号 253

普通 7225222

＊お名前の後に会員種類をご入力ください。

所在地：〒592-8348 堺市西区浜寺諏訪森町中1丁103-1(浜寺校区文化会館内)南海本線諏訪ノ森駅東側線路沿北へ

連絡・・・警報（暴風、洪水、津波、）が発令されたときは図書館は休館します。会館に掲示ができない場合があります。



2026.1月の新着本より



かんぺきなゆきだるま できるかな？ H・Yoshino/Kikyo Kikyo

クマくんとなかまたちは、コンテストに出品するゆきだるまを作っています。でも、困ったことにあまりしょうずにできません。かんぺきなゆきだるまをつくるための“まほうのゆき”をさがしだして、みごと優勝できるかな？ スノードームのような表紙シリーズ。



小学館の図鑑 NEO 地球

地球の未来はどうなるのか想像してみよう！
46億年前に誕生した地球は、大きな変化をくり返してきました。
そんな地球は今、人類にとって急激な環境の変化をもたらしています。大雨や高温、地震……。わたしたちには、そうした変化に対応するため、地球のことを深く理解する必要があります。この本では、宇宙から地球が受けている影響や、地球の仕組み、地球上で見られるさまざまな現象を紹介します。

憧れの貴婦人レシピ 斎藤千輪

結婚して10年の夫に不倫され離婚。仕事もお金も趣味を楽しむ気力もなしと人生どん底の華帆は、ある日飛び込んだバーで、見たことも無い美味しそうな料理と、不思議な雰囲気男性・京太郎と出会う。彼は歴史上の貴族女性たちが愛した料理を調査するライターだという。フランス王妃が愛した鶏のトサカを使った煮込み料理「チブレオ」を食べ、その美味しさとあたたかさに心を動かされた華帆は、京太郎の「貴婦人レシピ」の調査を手伝い始めるが……。マリー・アントワネット、ヴィクトリア女王、クレオパトラ、楊貴妃。歴史上の高名な女性たちは一体どんな料理を食べていたのか。個性豊かな仲間と絶品料理が紡ぐ、心温まる新たなグルメ小説！

平場の月 朝倉かすみ

須藤が死んだと聞かされたのは、小学校中学校と同窓の安西からだ。須藤と同じパート先だったウミちゃんから聞いたのだという。青砥は離婚して戻った地元で、再会したときのことを思い出す。検査で行った病院の売店に彼女はいた。中学時代、「太い」感じのする女子だった。五十年生き、二人は再会し、これからの人生にお互いが存在することを感じていた。

版元ドットコム・Amazonより引用しています。
当月の新着本リストと紹介文の一部は図書館内に掲示、またはホームページにてご覧いただけます。



もぐらくんのねがいごと 私・サグノ/猪川など

友達になった〈ゆきだま〉をおうちへ連れて帰るため、雪の中でバスを待ち続けるもぐらくん。ようやく乗れたと思ったら、ゆきだまはいつの間にか消えてしまいました。



学習マンガ・理科 ウサウサ！ 生きものレポート まきいわ山/本郷峻/今泉忠明/他

「ウサウサ」は、地球侵略のために月からやってきた（自称）エリートバニバニー人。
相手の姿をコピーできる能力を使って、地球の侵略を開始した。
しかし、他人のうんちで家を温める鳥に秘密基地を奪われたり、お尻の穴の匂いを嗅ぎあって決闘する動物のバトルに巻き込まれたり、なぜかいつも上手くいかなくて大ピンチに……。！
日本の研究者が執筆した生きものコラムも満載で、しっかり知識も深掘りできます。
ウサウサと一緒に、親子で楽しく学べる一冊です！

果てしなきスカーレット 細田守

叔父に愛する父を殺された王女・スカーレットは、復讐に失敗し、《死者の国》で目を覚ます。略奪と暴力が荒れ狂う世界で再び復讐を決意した彼女の前に、現代の日本からやってきた看護師・聖が現れる。敵味方関係なく手を差し伸べる聖の優しさに反発しながらも、理想の地「見果てぬ場所」を目指してともに旅をする中で、スカーレットの心は大きく揺らいでいき……。 “生きる意味”を問う感動作、細田守監督書き下ろしの原作小説！

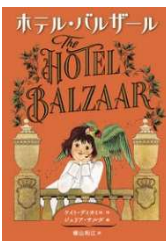
最後の証人 柚月裕子

心に傷を負った大学院生・岡田一心は伝説の映画女優・和楽京子こと石田鈴の自宅で荷物整理を手伝うことに。引退した今なお美しい鈴さんの胸に秘められていた波乱万丈な映画人生、原爆が奪った運命と大切な人たち——その過去に触れるうち、一心の胸にあたたかな光が灯る。清冽な感動に包まれる島清恋愛文学賞受賞の傑作長篇。



ぐっすりおやすみ すやすやランド 長谷川あかり

一番星がまたたく夜、眠れない動物たちが集まるのは「すやすやランド」。そこでは、100匹のひつじのしつじが、おもてなし。お客様を眠りへさそいます。“すっきりおんせん”“パジャマ通り”“ホットミルク”に“ベッドのもり”次々に心地よい眠りへとさそってくれます。眠れない動物たちも「こりゃたまらん……」とすやすや夢の中……。ところが……。



ホテル・バルザール ケイト・デフォード/リリア・カダ

戦地へいった父の消息がとだえて1年以上。家を追われたマルタと母は居場所を転々としたすえに、ホテル・バルザールへやってきました。母がホテルの清掃の仕事をするあいだ、マルタはだれの邪魔にもならないようロビーで息をひそめて過ごします。
そんなある日、真っ赤なドレスを着て肩に緑のオウムをのせた老婦人がホテルにあらわれ、マルタにいいました。「314号室にいらっしゃい。あなたがおもしろいと思うお話を聞かせてあげる」。
バラバラだった話が次第につながり、7つめの物語が語られるとき、マルタが受けとったメッセージとは？

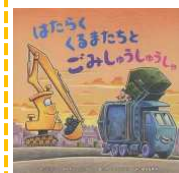
不夜脳 脳がほしがる本当の休息 東島威史

脳は、何歳からでも鍛えられるし、脳は、年齢に負けない。
誰よりも脳のことを見て、考え、研究にいそむ著者が、私たちの「不夜脳」をより活性化し、生活の質を上げ、仕事のパフォーマンスを上げる具体的な方法の数々を伝授します。

D列車でいこう 阿川大樹

出向を打診され悩んでいた銀行支店長の河原崎は、偶然訪れた広島県の第三セクター・山花線で、元官僚で撮り鉄の中年鉄道マニア・田中と出会う。開業以来赤字続きで廃線が決まった山花線を救いたいという田中の夢に心を動かされた河原崎は銀行を退職。才色兼備でMBA取得の部下・由希を誘い、田中と三人で会社を設立、山花町へやってきた。奇抜なアイデアで町民たちを巻き込んで、いざ、山花線再建へ！

2026.2月の新着本より



はたらくくるまたちと ごみしゅうしゅうしゃ シェリ・ダスキー/リカー/AG・フォード/福本友美子

古びた街にやってきた働く車たち。どこもかしこもがらくたばかりで、思うように仕事は進まず……。助けに駆けつけたのは、大きくて頼もしいごみ収集車たち！ この街をすっかりきれいにするんだ。

カーテンコールはきみと 一幽霊部長の銀河鉄道一 神戸遥真/井田千秋



一度、逃げだしたわたしでも
また、ステージに立っていいのかな

部員がつぎつぎやめて自分も幽霊部員になってしまった過去をもつ冴島。
部長なのに、と悔やみつづける彼女は、真意の読めない後輩、高科から卒業公演で主演をするよう勧められる。とまどいながらも、冴島は部員とともに中学最後の舞台にのぞむ。

飼い犬に腹を噛まれる 彬子女王/ほしよりこ

ベストセラー『赤と青のガウン』の「その後」の日常を綴った彬子女王殿下の最新エッセイ集

挿絵は『きょうの猫村さん』のほしよりこ氏による描きおろし

私は自他共に認める事件体質である。
ささいなことから、めまいがするような大事件まで、日常的にいろいろ起こる。 （「おわりに」より）

稲荷山誠造 明日は晴れか 香住泰

関西の金融会社会長、稲荷山誠造（いなりやませいそう）の前に現れた赤髪の今どきの青年。その正体は、とうの昔に縁を切った娘、桃代（ももよ）の息子——すなわち孫の翔（しょう）だった。初めて会った孫は告げる。「お袋がいなくなった」金のことしか頭にない頑固者だが、パワフルな行動力と肝っ玉をもつ誠造（70歳）と、大食いなだけで頼りない翔（19歳）。かみ合わない爺孫（じじまご）コンビは、桃代を見つけて出すことができるのか!?